

# **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – ЭТО СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ДУШИ**

**Когда со здоровьем очень плохо, вы вызываете скорую помощь, а  
потом проходите курс лечения у врача.**

**Когда на душе очень плохо, вы можете позвонить по телефону  
экстренной психологической помощи.**

**А потом вы можете договориться о консультативном  
сопровождении по телефону при решении вашей проблемы.**



# **73-17-23**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО  
КРУГЛОСУТОЧНО  
АНОНИМНО  
БЕСПЛАТНО  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

# **КОГДА НУЖЕН ПСИХОЛОГ?**

**Когда в вашей жизни кризис, когда у вас горе, когда у вас душевная травма, когда личностные проблемы или отношения с людьми мешают вам нормально жить.**

- При переживании горя или кризиса, многое воспринимается в искажённом свете – грамотно выйти из этого состояния помогут психологи «Телефона доверия».
- Если вы хотите помочь вашим близким, которые находятся в кризисе или переживают горе, обратитесь к психологу «Телефона доверия» - он расскажет вам, как это сделать правильно, не навредив ни близким, ни себе.
- Психологи «Телефона доверия» в период переживания кризиса или горя окажут вам необходимую помощь даже ночью.

Вам обязательно необходимо обратиться к психологу, если вы чувствуете, что «бегаете по кругу», то есть:

- ✓ Проблемы не разрешаются, несмотря на все ваши старания;
- ✓ Если вы вновь и вновь попадаете в одни и те же проблемные ситуации, хотя стараетесь, чтобы этого не случалось

**ПСИХОЛОГИ «Телефона доверия» ПОМОГУТ  
ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ, ОБЪЯСНЯТЬ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ, ПОМОГУТ  
НАЙТИ ВЫХОД.**

**ОБРАЩАЙТЕСЬ В СЛУЖБУ «Телефона доверия», ЕСЛИ  
ХОТИТЕ РАЗОБРАТЬСЯ В СЕБЕ ИЛИ ЧТО – ТО ИЗМЕНИТЬ**

# **ЭНГЕЛЬССКИЙ СОЦИАЛЬНО - РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «НАДЕЖДА»**

## ***O K A Z Y V A E T:***

**СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВЫЕ, СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ,  
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ, СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ,  
СОЦИАЛЬНО- МЕДИЦИНСКИЕ  
УСЛУГИ.**

## ***P R E D O S T A V L J A E T:***

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ, ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ,  
ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВСЕМ, КТО ОКАЗАЛСЯ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ.**

## **C K E M M Y R A B O T A E M:**

- С ОДИНОКИМИ МАТЕРЯМИ, ИМЕЮЩИМИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ;
- С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ МАТЕРЯМИ;
- С БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ;
- С МНОГОДЕТНЫМИ МАТЕРЯМИ,
- С БЕЗДЕТНЫМИ ЖЕНЩИНАМИ;
- С СЕМЬЯМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ;

## **A T A K J E:**

- С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ, НУЖДАЮЩИМИСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКЕ;
- С МОЛОДЫМИ СЕМЬЯМИ;
- ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ, НАХОДЯЩИМИСЯ В КОНФЛИКТЕ С СЕМЬЁЙ;
- С СЕМЬЯМИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ РОДИТЕЛЕЙ;
- С СЕМЬЯМИ, ЖЕЛАЮЩИМИ ВЗЯТЬ РЕБЁНКА ПОД ОПЕКУ, НА ВОСПИТАНИЕ, НА УСЫНОВЛЕНИЕ.

## **ВИДЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ:**

- **социальная реабилитация** несовершеннолетних в условиях государственного учреждения;
- **консультирование по вопросам защиты прав и интересов** несовершеннолетних, женщин, мужчин и молодых семей;
- **психолого - педагогическая помощь в социальной адаптации** к изменяющимся социально - экономическим условиям жизни;

- социально-медицинская помощь в снятии алкогольной или наркотической зависимости;
- социально-психологические тренинги, психодиагностика и психокоррекция с использованием современных технологий;
- социально-экономическая помощь малообеспеченным семьям;
- педагогическая помощь в подготовке детей к обучению в школе.

### **К ВАШИМ УСЛУГАМ:**

- оказание экстренной психологической, педагогической, правовой помощи по «телефону доверия» **73-17-23**;
- проведение консультаций, бесед, практических занятий с несовершеннолетними о подготовке их к сознательному родительству (социальная школа «маленькая мама», «будущий отец»);
- профилактическая работа врача - гинеколога по предупреждению ЗППП и «незрелости материнства»;
- профилактическая работа врача – нарколога по предотвращению употребления психоактивных веществ;
- отделение дневного пребывания детей от 3 до 16 лет;
- летняя досуговая группа для детей от 5 до 16 лет;
- кабинет доверия (очные консультации психоаналитика, психолога, юриста, педагога)

**Все услуги названным категориям граждан оказываются  
БЕСПЛАТНО.**

**413116 г. Энгельс  
ул. Ломоносова, д. 35а  
тел. 72-66-11**

проезд транспортом:  
автобусом: № 284 «А»,  
№284 «Б»,  
троллейбусом: №12  
до конечной.

# **Признаки употребления наркотических веществ**

К сожалению, окружающие не сразу замечают изменения в поведении ребенка. Да и физические изменений появляются не с первой затяжки, таблетки, укола. Однако по сочетанию нескольких признаков, которые перечислены ниже, можно с большей долей вероятности сказать, принимает ли ребенок наркотические или психотропные вещества. Вот некоторые признаки вероятного употребления наркотиков:

1. следы уколов и порезов (особенно на руках)
2. наличие у ребенка ложек, узких трубочек, шприцев, игл от них
3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из-под лекарственных или химических препаратов
4. папиросы (особенно "Беломор") в пачках из-под сигарет
5. расширенные или суженные зрачки
6. нарушение речи, походки, координации движений при отсутствии запаха алкоголя
7. нарушение сна
8. частый беспричинный кашель
9. частые смены настроения
10. повышенная агрессивность
11. лживость, изворотливость
12. проведение времени в компаниях асоциального типа
13. вымогательство или кража денег и ценностей
14. частые "зашифрованные" телефонные разговоры с незнакомыми лицами
15. снижение успеваемости
16. внешняя неопрятность
17. пропажа из дома ценных вещей
18. сужение круга интересов

**ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У РЕБЕНКА НЕСКОЛЬКО  
ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЗДЕСЬ ПРИЗНАКОВ, ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ. НЕСКОЛЬКО  
УПУЩЕННЫХ НЕДЕЛЬ МОГУТ СТАТЬ РЕШАЮЩИМИ.**

# Признаки употребления токсических веществ

Токсическое опьянения наступает сразу же после нескольких вдыханий паров летучих органических растворителей и обычно продолжается от 15 минут до 2 часов. Токсическое действие ингаляторов поражает, в первую очередь, центральную нервную систему. Во время отравления возникает опьянения, сходное с алкогольным: подъем настроения, головокружение, шум в голове, чувство тепла и расслабленности. Подросток может смеяться, петь. Возникает потребность в движении, но координация движений нарушена, поэтому при попытке передвигаться подростки могут потерять равновесие и упасть. Речь невнятная, смазанная. Агрессивности обычно нет. При осмотре одежда, руки могут быть испачканы kleem. От одежды, волос, изо рта - специфический запах химического вещества. Лицо красное, отечное, сосуды глаз расширены. Токсическое опьянения сопровождается галлюцинациями устрашающего характера или в виде "мультиков". Передозировка токсических веществ может привести к потере сознания, коме и смерти.

Установить, что подросток начал нюхать летучие наркотически действующие вещества, несложно. Имеются следующие объективные признаки:

Во-первых, от одежды и выдыхаемом подростком воздухе сохраняется до 3-4 суток характерный запах, свойственный тому или иному растворителю.

Во-вторых, можно установить, что дома появились пустые и полные флаконы, тюбики, бутылки с различными средствами бытовой химии. В карманах одежды, школьном ранце подросток постоянно носит емкость с летучими веществами и "вспомогательные предметы" - тряпки, вату, трубки, целлофановые пакеты, от которых исходит тот же запах.

В-третьих, эти предметы оставляют внешние следы в виде сыпи вокруг рта и носа, раздражение век, глаз.

При употреблении ингаляторов у подростка в течение месяца развивается привыкание, то есть формируется психическая зависимость. Подросток же свое состояние болезнью не считает и почти всегда негативно относится к проводимому лечению.

# **ВЫДЕРЖКИ ИЗ ЗАКОНА "ОБ ОГРАНИЧЕНИЯХ РОЗНИЧНОЙ ПРОДАЖИ И ПОТРЕБЛЕНИЯ (РАСПИТИЯ) ПИВА И НАПИТКОВ, ИЗГОТАВЛИВАЕМЫХ НА ЕГО ОСНОВЕ"**

## **Статья 2. Ограничения розничной продажи пива и напитков, изготавливаемых на его основе**

Не допускается розничная продажа пива и напитков, изготавливаемых на его основе:

- 1) в детских, образовательных и медицинских организациях;
- 2) на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения;
- 3) в организациях культуры (за исключением расположенных в них организаций или пунктов общественного питания, в том числе без образования юридического лица), физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях;
- 4) несовершеннолетним.

## **Статья 3. Ограничения потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе, и иные меры по реализации настоящего Федерального закона**

1. Не допускается потребление (распитие) пива и напитков, изготавливаемых на его основе, в местах, указанных в пунктах 1 - 3 статьи 2 настоящего Федерального закона, а несовершеннолетними, кроме того, в любых общественных местах.

2. Органы местного самоуправления с учетом положений настоящего Федерального закона и в порядке, устанавливаемом субъектами Российской Федерации, определяют места общественного питания, в которых не разрешаются розничная продажа, в том числе в розлив, и потребление (распитие) пива и напитков, изготавливаемых на его основе, на территориях соответствующих муниципальных образований.

## **Статья 4. Вступление в силу настоящего Федерального закона**

Настоящий Федеральный закон вступает в силу по истечении тридцати дней после дня его официального опубликования.

Президент Российской Федерации  
В. Путин

Москва, Кремль  
7 марта 2005 года N 11-ФЗ

# **ВЫДЕРЖКИ ИЗ ЗАКОНА "ОБ ОГРАНИЧЕНИИ КУРЕНИЯ ТАБАКА"**

## **Статья 3. Регулирование деятельности по производству табачных изделий, оптовой торговле табачными изделиями и розничной продаже табачных изделий**

4. Запрещаются розничная продажа сигарет с содержанием менее 20 штук сигарет в каждой упаковке (пачке), поштучная розничная продажа сигарет и папирос, а также продажа табачных изделий с использованием автоматов.

5. Запрещается розничная продажа табачных изделий в организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, а также в физкультурно-спортивных организациях.

## **Статья 4. Запрещение розничной продажи табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет**

1. На территории Российской Федерации не допускается розничная продажа табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет.

2. Нарушение положения пункта 1 настоящей статьи влечет за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством.

## **Статья 6. Запрещение курения табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти**

1. В целях снижения вредного воздействия табачного дыма запрещается курение табака на рабочих местах, в городском и пригородном транспорте, на воздушном транспорте при продолжительности полета менее трех часов, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти, за исключением курения табака в специально отведенных местах для курения табака.

## **Статья 10. Вступление в силу настоящего Федерального закона**

Настоящий Федеральный закон вступает в силу через шесть месяцев со дня его официального опубликования, за исключением пунктов 2 и 3 статьи 3 и пункта 2 статьи 7 настоящего Федерального закона.